

町内会でこんな活動したい！

ふれあい・いきいきサロン

応援します！



○サロン活動のコーディネート例（社協が講師を紹介した例）



～家族介護教室～
認知症や介護予防の軽体操
介護保険制度のお話など



～防災士による防災教室～
家庭での備えや避難について
段ボールベッドの組立体験



～レクリエーション～
みんなで楽しくミニゲーム



～ポッチャ～
パラスポーツの体験



～わかがえりレッスン～
簡単にできる体操や
脳活性化トレーニング



～特殊詐欺の講座～
釧路市で最近流行している
詐欺についての講座やクイズ

お気軽にご相談ください♪

- ・町内会で集まりの場を作りたい
- ・サロンを運営するのに助成金もらえるの…？
- ・久しぶりにサロンを再開するけど、どんな活動をしよう？
- ・こんな話が聞きたいけど、講師っているかな？

※実際にあった相談内容です。

【お問い合わせ】

釧路市社会福祉協議会 Tel.24-1648（担当：小熊・槇塚）